

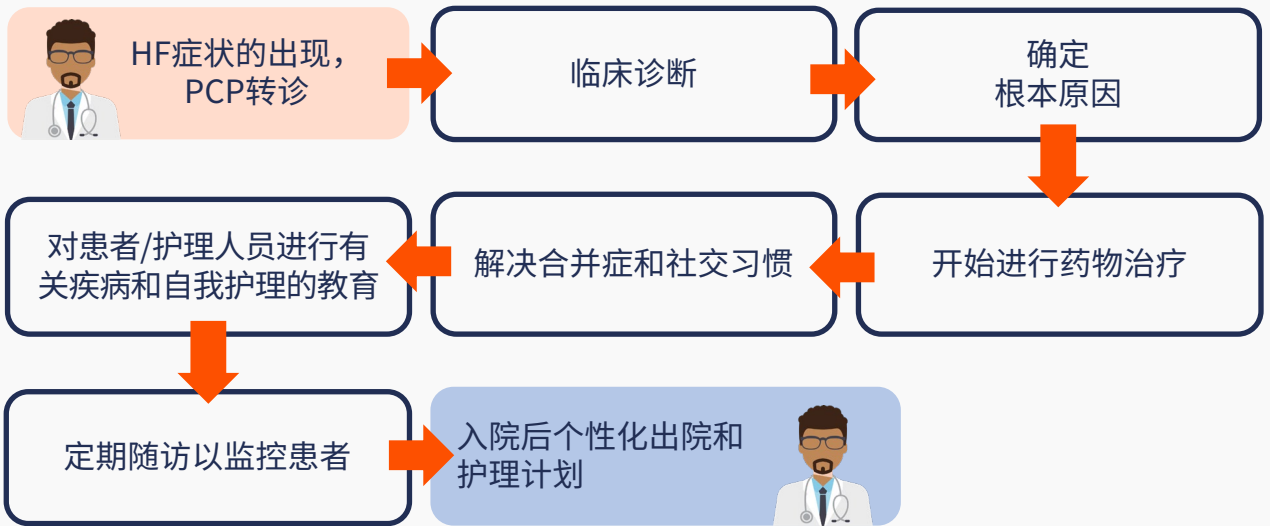


# 旨在改善HFrEF的结果： 患者教育、循证治疗和生物标志物

touchPANEL DISCUSSION®实践帮助

如需了解更多信息，请访问[www.touchcardio.com/cme-education/](http://www.touchcardio.com/cme-education/)

## HFrEF患者之旅会是怎样？<sup>1-4</sup>



## 患者需要知道什么？

### 生活方式改变的重要性<sup>2,4</sup>

- 🏋️ 体育活动
- 📊 每日体重检查
- 🥗 减少钠和水的摄入量
- 💊 按医嘱服药
- 🩺 参加定期随访

### 警告征兆<sup>5</sup>

- 呼吸短促恶化
- 腿、脚和踝肿胀加剧
- 体重突然增加
- 仰卧时呼吸困难
- 腹部不适
- 不断干咳
- 辗转难眠

## 专业护士如何优化HFrEF管理？<sup>6</sup>



- 与初级护理团队合作
- 帮助确保护理的连续性和优化治疗
- 为患者和护理人员提供支持和教育
- 监督患者开始/重新开始用药
- 帮助患者远离医院

对患者生活质量的积极影响<sup>6</sup>



## 使用指引导向疗法治疗HFrEF

与新的指引导向疗法/更高剂量相关的风险：<sup>7</sup>

- 副作用
- 不良影响

对符合条件的患者实施

不尝试新的指引导向疗法/更高剂量相关的风险：<sup>7</sup>

- 降低生存期
- 增加住院时间
- 降低QoL
- 症状加剧

对符合条件的患者不实施

在许可情况下，每一次就诊都是一次启动/升级疗法的机会<sup>7</sup>

### HFrEF中药物的循证测序：有哪些新内容？

#### 常规测序<sup>8</sup>

步骤1：ACEI或ARB

步骤2：β-阻滞剂

步骤3：MRA

步骤4：ARNI

步骤5：SGLT2i

每一步骤上滴定法调整至目标剂量；  
通常需要6个月<sup>8</sup>

#### 全新快速测序<sup>8</sup>

步骤1：β-阻滞剂 + SGLT2i

步骤2：ARNI

步骤3：MRA

所有三个步骤都在4周内完成，  
之后上滴定法剂量增加<sup>8</sup>

### HFrEF约定俗成的生物标志物<sup>9</sup>

#### 诊断/预后

- NT-proBNP
- NPA
- MR-proANP
- 心肌肌钙蛋白



#### 诊断

- sST2
- GDF-15
- 半乳糖凝集素-3
- 心脏MyBP-C





## 缩写：

ACEI	血管紧张素转化酶抑制剂
ARB	血管紧张素受体阻滞剂
ARNI	血管紧张素受体-脑啡肽酶抑制剂
GDF-15	生长分化因子15
HF	心力衰竭
HFrEF	射血分数降低型心力衰竭
MRA	盐皮质激素受体拮抗剂
MR-proANP	心房型利钠肽N端前激素中区
MyBP-C	肌球蛋白结合蛋白-C
NPA	脑型利钠肽
NT-proBNP	BNP的N端前激素
PCP	初级保健医师
QoL	生活质量
SGLT2i	钠-葡萄糖共转运蛋白2抑制剂
sST2	致瘤性可溶性抑制2

## 参考文献：

1. Aidemark J, et al. *Procedia Technology*. 2014;16:1256–64.
2. Ferreira JP, et al. *Glob Heart*. 2019;14:197–214.
3. The Heart Failure Policy Network. 2018. 请参见网址：[www.hfpolicynetwork.org/wp-content/uploads/The-handbook-of-multidisciplinary-and-integrated-heart-failure-care.pdf](http://www.hfpolicynetwork.org/wp-content/uploads/The-handbook-of-multidisciplinary-and-integrated-heart-failure-care.pdf)（访问日期：2021年6月19日）。
4. Maddox TM, et al. *J Am Coll Cardiol*. 2021;77:772–810.
5. American Heart Association. 2021. 请参见网址：[www.heart.org/-/media/files/health-topics/heart-failure/hf-symptom-tracker.pdf?la=en](http://www.heart.org/-/media/files/health-topics/heart-failure/hf-symptom-tracker.pdf?la=en)（访问日期：2021年6月19日）。
6. Masters J, et al. *Br J Cardiac Nurs*. 2019;14:1–12.
7. Green SJ, Fonarow GC. *Eur J Heart Fail*. 2021. doi: 10.1002/ejhf.2283. 印刷前电子版。
8. Packer M, McMurray JJV. *Eur J Heart Fail*. 2021. doi: 10.1002/ejhf.2149. 印刷前电子版。
9. Shrivastava A, et al. *Front Cardiovasc Med*. 2020;7:601364.



本实践帮助所提供的指导并非旨在直接影响患者的护理。临床医生在考虑手术、用药或本文所包括的其他诊断或治疗过程之前，应始终评估患者的病情、可能的禁忌证，并查阅任何相关的制造商产品信息或其他权威机构的建议。我们的实践帮助覆盖范围不构成对任何产品或用途的默示认可。touchCARDIO® 不能保证任何信息的准确性、充分性或完整性，也不对任何错误或遗漏负责。